

## RECOMENDACIONES: TRABAJO EN TU CENTRO CON COVID-19



**1.** Al llegar respete la distancia de seguridad, 2 metros.



**2.** Al circular por el interior del edificio SIEMPRE POR SU DERECHA respete la distancia de seguridad de **2 m**. Los cruces son posibles en pasillos con ancho igual o mayor a 2 m.



**3.** Preferentemente USE LAS ESCALERAS. Evite los CRUCES si la anchura es inferior a 2 m, espere que la otra persona que transita la abandone



**4.** Quien y como utilizar el ascensor:

- Una única persona en cada viaje.
- Personas con movilidad reducida.
- Manipulación de cargas. Espere a 2m. de la puerta



**5.** Lávese las manos, al llegar al centro y al salir y regularmente durante la jornada.



**6.** Ventile su estancia al llegar y al salir de su jornada laboral un mínimo 15 min.

## RECOMENDACIONES: TRABAJO EN TU CENTRO CON COVID-19



**7.** Trabajo en despacho si es posible solo.



**8.** Entre puestos de trabajo debe existir 2m de distancia. Si no se puede analizar poner un sistema de separación, o turnos y rotación. En último caso usar equipo de protección personal.



**9.** Trabaja con orden procura no saturar tu mesa.



**10.** Tras tocar pomos, teléfono, fotocopiadoras, procure lavarse las manos.



**11.** Si estornudas hágalo en un pañuelo desechable y tírelo en el contenedor apropiado.



**12.** Antes de regresar a casa recoge y ordena tu espacio, para facilitar su limpieza.

Puede consultar el Procedimiento de seguridad y salud para la continuidad del trabajo ante la pandemia covid-19:

<https://www.us.es/covid-19/us-salud-bienestar>

Para comunicar alguna incidencia al Servicio de Prevención SEPRUS: [seprus@us.es](mailto:seprus@us.es)

INFORMACIÓN SOBRE COVID-19 > 900 400 061/ 955 545 060.

(Información y recomendaciones Gobierno de España - Ministerio de Sanidad y SAS Junta de Andalucía)